[모의고사] 박규리T 모고 학습지 1번(2026년 고1 9월 모의고사 21번)

모의고사 요약문은 외울 필요없다고 학교T가 말했지만, 구문 분석은 할 줄 알아야 한다고 하심. 한 번씩 써보면서 문장의 구조를 파악하길 바람.

학교 프린트 요약문: People today are moving less due to smart devices and sedentary lifestyles, which negatively affect their physical and emotional development. Since we were made to move, movement is essential to living extraordinary lives.

(which: 해설에서 (관계)대명사 / were made to = were designed to / living: live(x))

해석: 오늘날 사람들은 스마트 기기와 앉아서 생활하는 생활 방식으로 인해 움직임이 줄어들고 있으며, 이는 신체적·정서적 발달에 부정적인 영향을 미친다. 우리는 본래 움직이도록 만들어졌기 때문에, 움직임은 특별한 삶을 살아가는 데 필수적이다.

문제점

❶ We are wonderfully made, yet we don't allow ourselves to participate in the wonder for which we were created.

(cf) be created for N (목적)

우리는 경이롭게 만들어졌지만, 우리가 창조된 목적인 그 경이로움에 우리 자신이 참여하게 하지 않는다.

↳ (움직일수 있는) 놀라운 능력, 경이로움 … mobility (맥락상 의미)

❷ Instead of moving anywhere and everywhere, most of us spend our time moving nowhere.

spend + 시간 + ving : ving하며 시간을 보내다

↳ what we are meant (supposed) to do

anywhere(x)

어디로든 사방으로 움직이는 대신에, 우리의 대부분은 어디로도 움직이지 않은 채 우리의 시간을 보낸다.

②~⑤번 문장 : sedentary lifestyle

❸ We occupy the same square footage of a chair for hours and hours every day.

우리는 매일 몇 시간이고 의자와 동일한 제곱 피트수를 차지한다.

❹ Many kids today are being held captive by 'smart' devices like phones and tablets.

현재 진행 + 수동

↳ 이로운 것이어야 하는데, 해로운 영향을 강조하기 위해 ' ' 사용.

(cf) hold O captive : O을 사로잡다, 인질로 잡다

오늘날 많은 아이들은 폰과 태블릿 같은 '스마트' 기기들에 사로잡혀 있는 중이다.

❺ They are not going outside to play, they are not learning how to socialize (to 1) and read (to 2) physical cues from others.

그들은 놀기 위해 밖으로 나가지 않고 있으며, 그들은 사회화하는 법과 타인으로부터 신체적 신호를 읽는 법을 배우고 있지 않다. ↳ comma splice처럼 보이지만 병렬이라 ok.

결과

❻ As a result they (kids) are not learning or building their movement repertoire (핵심 개념), the very thing that (=) will help them learn (O·C1), communicate (O·C2), create (O·C3), and become (O·C4) emotionally mature.

≒ list, pattern, habit

그 결과 그들은 그들의 움직임 레퍼토리, 즉 그들이 학습하고 소통하고 창조하며 정서적으로 성숙해지도록 도와줄 바로 그것을 배우거나 형성하지 않고 있다.

❼ They are not even learning how to run, how to skip, or how to climb. Instead, they are learning how to live with anxiety, depression, and even diseases they were never meant to (be) have.

be meant to V : V하기로 되어있다

그들은 심지어 달리는 법, 깡충 뛰는 법, 혹은 기어오르는 법조차 배우고 있지 않다. 대신에 그들은 결코 가지기로 되어 있지 않았던 불안, 우울, 그리고 심지어 질병들과 사는 법을 배우고 있다.

↳ 핵심 내용 (밖에 나가 놀며 움직이고 실제 사람과 socialize하면 가지지 않을)

(ex) 우울증, 청소년 비만/당뇨

결론

❽ The point is we are getting further and further away from our design.

↳ our design : we are designed to move

요점은 우리가 우리의 설계로부터 점점 더 멀어지고 있는 중이라는 것이다.

❾ We were made to move — and through movement, we are meant to live extraordinary lives. Movement *is* life to us.

우리는 움직이도록 만들어졌으며, 움직임을 통해 특별한 삶을 살도록 되어있다. 움직임은 우리에게 삶'이다.'